Número 353 | 2 de marzo de 2011

La Noticia LGTB al Día

ISSN 2220-7635

TERCER ENCUENTRO PROVINCIAL DE PROMOTORES DE SALUD DEL PROYECTO HSH-CUBA DE LA HABANA, ARTEMISA Y MAYABEQUE.

23, 24 y 25 de febrero del 2011.

♪♪♪♫♪♫ Más dicha que dolor hay en el mundooo, más flores en la tierra que rocas en el marrr, hay mucho más azul que nubes negraaaas y es mucha más la luz que la oscuridaaaaad. Digaaan lo que digaaan, digaaan lo que digaaaan, digan lo que digan los demáaaaas. Son muchos muchos más los que perdonaaaan que aquellos que pretenden a todo condenaaar, la gente quiere más y se enamoraaaa y adoran lo que has hecho nada máaaaas y digaaan lo que digaaan, digaaaan lo que digaaaan, digaaaan lo que digaan los demáaas. Hay mucho mucho más amor que odio, más besos y caricias que mala voluntad, los hombres tienen fe en la otra vida y luchan por el bieeeen, no por el mal, digaaan lo que digaaan, digaaaan lo que digaaaan, digaaaan lo que digaan los demáaas, y digaaan lo que digaaan, digaaaan lo que digaaaan, digaaaan lo que digaan los demáaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaas ♫♫♪

LOQUITO(A) ESTABA POR vivir un gran momento que me diera motivos para amanecer cantando esta canción que amo y que hoy nos llega en la voz de mi amado **Raphael**. Se la dedico íntegramente **a todos mis muchachos del Proyecto HSH-Cuba** y especialmente a los de la Provincia **La Habana, Artemisa y Mayabeque** con los cuales compartí tres días inolvidables de mi vida. Bueno chicos, para empezar la clase de hoy deseo que me imaginen **(tan solo por esta vez y no se me acostumbren)** vestida con ropa masculina, con un corte de pelo a lo Raphael, con una voz preciosa y catándoles a todo ustedes ☼ **MIS NOTIGERIANAS Y NOTIGERIANOS QUERIDOS:** hay mucho más **azul** que nubes negraaaas y es mucha más la luz que la oscuridaaaaad. Digaaan lo que digaaan, digaaan lo que digaaaan, digan lo que digan los demáaaaas

Suscripciones: arcoiriscubano@gmail.com

Sobre el NotiG: Somos un grupo de amigos que nos dedicamos a recopilar noticias sobre Diversidad Sexual colgadas en diferentes sitios de Internet, para luego copiarlas en este pequeño diario digital, que se nos ocurrió llamar NotiG, y que para la comodidad de todos (as) se los hacemos llegar en formato PDF varias veces por semana a sus correos electrónicos. El NotiG también está adjunto en nuestro blog y con sólo un clic ustedes podrán leernos.

NotiG surge un 22 de diciembre de 2008, por la iniciativa de unos amigos SININTERNETEANOS que le pidieron a Ale, uno de sus amigos INTERNETEANOS, que les copiara noticias y materiales de Internet. Él comenzó bajando las noticias y las imágenes y las pegaba en un archivo Word y luego las convertía en PDF, entonces se llamaba Notigay y aún no tenía logotipo. Luego comenzó a agregarle comentarios y una canción que transcribía para todos nosotros. Pronto la cantidad de amigos que deseaban recibirlo era mayor y también aquellos que querían colaborar.

Luego empezó a ganar en identidad: atrevido, sincero, directo, alegre y surgió su primer logotipo de la mano de Felipito y se creó una cuenta de correo electrónico desde donde llegaba todos los días.

Más adelante, otros amigos sugirieron cambiarle el nombre para no ser tan explícitos y con el propósito de hacerlo llegar no sólo a homosexuales sino también a heterosexuales y se le llamó NotiG, con la g en mayúsculas. Entonces Ernestico creó ese logotipo con cuadros en seis colores, los colores de la bandera gay, así fue ganando un espacio en la preferencia de muchos. Constantemente estamos renovándonos, siempre manteniendo ese estilo que nos caracteriza, y con el deseo y la esperanza de llegar a más personas y hacer que colaboren con nosotros. Todo esto lo hacemos para ustedes, esa es nuestra única satisfacción, y esperamos que con esto aportemos nuestro granito de arena promoviendo el respeto, la visibilidad dentro del colectivo LGTB en Cuba y la aceptación a la diversidad sexual y participando también en la prevención de las ITS-VIH-sida.

"DESDE EL DEPARTAMENTO PROVINCIAL" Por Ale NotiG

DESDE EL DEPARTAMENTO PROVINCIAL me encuentro nuevamente con ustedes para darles a conocer detalles sobre las actividades que realizan nuestros muchachos del Proyecto HSH (Hombres que tienen Sexo con otros Hombres)

Hoy me voy a referir al TERCER ENCUENTRO PROVINCIAL DE PROMOTORES DE DE SALUD DEL PROYECTO HSH-CUBA realizado en el Centro de convenciones ORTOP, Hospital Frank País, aquí en La Habana los días 23, 24 y 25 de febrero del 2011 y que contó con la participación de promotores de La Habana, Artemisa y Mayabeque.

Ojalá que estos apuntes incompletos (y de ante manos me disculpo con ustedes muchachos por aquello que pueda faltar) motiven a otros asistentes al evento, promotores y profesionales de la comunicación, a escribir (ampliando o profundizando) sobre las distintas temáticas que allí se abordaron y nos las hagan llegar ya sea por a la cuenta de correo del NotiG o personalmente en el Departamento Provincial de Prevención de ITS/VIH- sida sito en calle: c # 708 Altos, entre 29 y Zapata, Vedado.

Al Centro ORTOP llegamos pasado el mediodía y lo primero que hicimos fue acomodar en sus habitaciones a los muchachos que tenían hospedaje y luego merendar.

La apertura y presentación de los participantes que dio inicio a las actividades fue a las 14:00 y la realizó el Dr. Onel Valdés García, Capacitación Provincia La Habana, mientras nos repartían a todos un delicioso café que, dicho sea y no de paso, nunca nos faltó.

Aprovechamos para saludar y felicitar y agradecer a todo el equipo que trabajó en la cocina elaborando las comidas, meriendas y que, incluso, aprovecharon esos pocos momentos libres que tuvieron para de manera discreta entrar y estar presentes en el salón para escuchar las conferencias, los debates, los criterios que allí se estaban analizando.

Terminado ese primer y delicioso café el Dr. Onel explicó a los participantes los objetivos del Taller de Comunicación:

- Ampliar y fortalecer los conocimientos sobre comunicación en los promotores de salud del Proyecto HSH.

- Brindar recursos no materiales y habilidades como comunicadores para el trabajo comunitario que se realiza.

- Intercambiar experiencias como comunicadores entre los participantes

Por su parte LOS PARTICIPANTES, deseosos por entrar en materia, dejaron bien claras sus expectativas: aprender más, unificar criterios y conocimientos, sociabilización entre las provincias, conocer herramientas para el trabajo futuro, retroalimentarnos, trabajar en equipo, puntualizar conceptos de comunicación.

¨***Trabajo comunitario y comunicación***¨ fue el título del conversatorio que realizó Avelino Matos Vacas, Responsable Trabajo Comunitario Proyecto HSH- Cuba, Equipo Técnico Nacional.

Para empezar hay que tener claro que la población meta son los Hombres que tiene sexo con otros Hombres y que no son solo los homosexuales.

Dentro de la categoría HSH están los hombres heterosexuales que podrían involucrarse en relaciones homosexuales en diversas situaciones. Por ejemplo: en la adolescencia o juventud temprana cuando, como parte de un proceso de experimentación sexual, los muchachos tienen relaciones sexuales con otros muchachos; o en situaciones de aislamiento o poco contacto con mujeres, como en las prisiones; también como vía de comercio sexual (prostitución masculina) etc. Debemos señalar que en la actualidad existen y se incrementa un número muy importante de hombres con frecuentes prácticas homosexuales que no se autoidentifican como homosexuales. Una razón determinante de esta conducta lo es la homofobia y el estigma social que marca la homosexualidad como una enfermedad, como algo inmoral e incorrecto. Por lo general, muchos de ellos están casados y con relaciones sexuales desprotegidas con sus esposas.

La educación de pares es el modelo de intervención que prevalece y sobre el cual se concibe una estrategia que incluye acciones de capacitación, investigación, elaboración de materiales educativos, creación de ambientes favorables, formación de promotores y trabajo comunitario.

La educación de pares se basa en las acciones educativas que realiza una persona con otra. No se trata de que las personas cambien esencialmente, sino que asuman comportamientos menos riesgosos, eviten lo que les pone en riesgo.

¿Qué es un sitio de encuentro? fue la pregunta que realizó Avelino y que inició un debate el cual conocí que lo primero que corresponde es precisamente IDENTIFICAR LOS SITIOS DE ENCUENTRO que son esos lugares donde se agrupa, se reúne, comparten y se caracterizan por la asistencia mayoritaria de la población meta del proyecto, los HSH.

El promotor debe conocer los momentos de mayor asistencia. Si los asistentes a un determinado sitio son relativamente habituales se debe identificar otros espacios para la intervención.

Supimos que los sitios de La Habana (Malecón, áreas del Capitolio, parque El Quijote) son más estables con relación a los de Artemisa y Mayabeque. Se considera que la inestabilidad no puede ser un impedimento, hay que llegar a esa población.

Yordany, coordinador del municipio 10 de octubre, comentó que en la ciudad hay **sitios de tránsito** y **sitios de sexo** con los cuales para trabajar se utilizan estrategias diferentes. Algunos de estos lugares se caracterizan por tener una abundante vegetación y dejan de ser momentáneamente sitios de encuentro cuando las brigadas de forestal chapean y recortan los árboles.

Raphael Caldas explicó que los promotores no intervienen en los **sitios de sexo** pues son lugares de mucho peligro donde también asisten personas para delinquir.

Yoel, coordinador del Municipio Arroyo Naranjo comentó que los sitios de encuentro en esa localidad son movibles, que hay que tener muy claro la caracterización del lugar pues van personas con conductas y valores diferentes, que el objetivo es cambiar comportamientos y no imponer criterios cuando se interactúa con esas personas.

Avelino recuerda que es conveniente que los promotores trabajen en parejas o dúos para que se apoyen mutuamente y puedan atender a un mayor número de personas, que cada equipo debe de estar integrado por un coordinador que se desempeña como

supervisor y brinda apoyo ante las situaciones difíciles, el primer paso es identificarnos, la presentación se debe preparar previamente, la misma debe contener datos de quiénes somos y qué nos proponemos, llevar siempre puesto el chaleco, establecer un diálogo primario donde brindemos información novedosa, útil, veraz y que incremente la percepción de riesgo. Visitar esos sitios da la posibilidad de ir conociendo las características de las personas que asisten. Debemos usar un diálogo ameno, la conversación que pueda tener el promotor es de suma importancia, las personas en la calle hacen mucho más caso a una conversación sincera y amena, debe de estar para nosotros claro que no se trata de tan solo repartir condones y plegables para cumplir una meta. Debemos lograr que las personas se queden con deseos de saber como fruto del intercambio que realice el promotor en el sitio de encuentro. Es importante que el promotor denote seguridad.

Eduardo: Nuestro objetivo es cambiar conductas, los videos debates son muy importantes, en ellos los asistentes comparten ideas, intercambian, se comunican, hay que buscar alternativas para cuando, por ejemplo, no tenemos plegables y nos queda tan solo el contacto directo con la persona.

Ramón Cambell: Como parte de nuestra experiencia decidimos y fuimos a insertarnos en las Peñas del Municipio, en los Gimnasios. Al principio siempre el acercamiento es menor, pero luego se adaptan. Hay que llegar con la palabra clara y precisa.

Rubén de Armas, coordinador provincial del Proyecto HSH de La Habana y especialista del Departamento Provincial de Prevención y Control de las ITS/VIH-sida: Para realizar una intervención comunitaria es importante ser un buen comunicador, y para esto lo fundamental es el diagnóstico del lugar. Existen cinco preguntas indispensables: Donde lo hacemos, Como lo hacemos, Cuando lo hacemos, Con quién lo vamos a realizar, Quiénes van a participar; tener en cuenta las edades, conocimiento, actitudes y prácticas de esa población para poder planificar la intervención así como los mensajes comunicacionales los cuales deben ser efectivos. Para esto ser asertivos y saber escuchar al otro, estas son algunas de las características fundamentales en la comunicación. Tenemos que negociar muy asertivamente con esas personas el mensaje que deseamos dar. Antes investigar los códigos que utilizan para poder dialogar y hacer creíbles nuestros mensajes

Douglas Martínez Ramón (Foto): Soy coordinador municipio Regla desde el mes de mayo del 2010. En Regla es muy importante el trabajo de comunicación, de convencimiento, de persuasión con la población meta ya que ellos se niegan a hacer vida social en el municipio, tienen miedo debido no solo a los prejuicios que sobre ellos puedan existir, también influye en gran medida la autoexclusión y los criterios homofóbicos dentro del medio familiar donde les aconsejan para que no se hagan señalar en el barrio como personas con una orientación sexual diferente a la heterosexual. La población homosexual de Regla, en su gran mayoría, emigra a otros municipios, a la Habana Vieja, Plaza de la Revolución.

El 24 de febrero, en el horario de la mañana, fue impartida la conferencia: ***Severidad y percepción de riesgo en las campañas de comunicación*** por Duan Mena González, Comunicación Centro Nacional de Prevención quien presentó uno por uno, los nuevos materiales educativos para ser distribuidos por especialistas en sitios específicos.

Onel Valdés se refirió a la importancia de los materiales audio- visuales en la comunicación mostrando varios cortos de videos que fueron ampliamente debatidos en el grupo de participantes. Se mostraron promocionales donde, por ejemplo, no hizo falta la presencia de dos personas para trasmitir la idea central: el acto sexual. También se mostraron videos donde se trabaja la percepción de riesgo con una mayor severidad.

Severidad y Percepción de riesgo en los medios y propuestas audio – visuales fueron temas que motivaron la participación en el debate de casi todos los que allí estuvimos presentes. Crece el número de hombres infectados con el virus.

El grupo de Hombres que tienen sexo con otros Hombres sigue siendo el de mayor incidencia. Existen incluso algunos que, entrevistados o contactados en esos sititos de encuentros, manifiestan no tener temor al contagio pues erróneamente piensan que con los antirretrovirales se resuelve todo y el peligro para la vida se extingue. En el debate se abogó por propuestas de materiales audio- visuales que, sin caer en los extremos, se conviertan verdaderamente en MENSAJES ÚTILES, ni alarmantes, ni paternalistas, las personas deben de saber que de 8 de 10 diagnosticados en La Habana son hombres.

Igualmente hay un incremento de la afectación en otros grupos VULNERABLES, un incremento de la afectación en las MUJERES, hay mujeres que dicen: YO NO USO CONDÓN, YO ESTOY CASADA.

Hay que seguir trabajando buscando nuevos aliados, hay que conquistar los espacios, no quedarnos sin hacer nada. Dentro de la Radio Provincial y Nacional, en emisoras y programas muy populares, nuestros promotores han logrado hacer aliados, personas que se acercaron en su momento y se sensibilizaron, e incluso han sido entrevistados como promotores y coordinadores del Proyecto HSH, claro que al principio esto no era así, se pasó mucho trabajo hasta que apareció la primera emisora, el primer aliado que ofreció su ayuda y realizó la primera entrevista radial a un promotor nuestro. Esa emisora fue RADIO CIUDAD DE LA HABANA. A partir de ese ejemplo, con mucho amor, perseverancia, paciencia y con una buena comunicación, otras puertas se abrieron poco a poco, POR EJEMPLO: RADIO METROPOLITANA, COCO, RADIO TAINO, CMBF, RADIO PROGRESO RADIO REBELDE y HABANA RADIO.

Uno de los promotores recordó cuando hace unos años atrás se trasmitió en la televisión cubana un documental donde fueron entrevistadas personas viviendo con VIH y enfermos de sida, de hecho nombró a uno de esos pacientes llamado Mayito y que falleciera a la semana de realizado el documental. Aquello tuvo un impacto tremendo en la población.

Mientras se tiene una vida sexual activa existe el riesgo: en La Habana fue diagnosticado un hombre de 85 años y una mujer de 70.

Un conocimiento claro de los riesgos a los que están expuestos los individuos de contraer una ITS o el VIH/sida, es esencial para la planificación de la comunicación. Una caracterización de los factores de riesgo, nos permite utilizarlos en la estrategia creativa y en el proceso de diseño de los mensajes tanto en el contenido como en la diversidad de medios a utilizar.

Para informar y persuadir a los individuos mediante la utilización de la comunicación social sobre ciertas actitudes y comportamientos que pueden ponerlos en riesgo de infección, se hace necesario identificar, conocer y profundizar en actitudes y comportamientos que se consideran factores de riesgo.

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES: Situaciones de riesgo que resultan de las actitudes, comportamiento y acciones de un individuo, por ejemplo: relaciones sexuales sin protección etc.

FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICOS: como el sexo y la edad.

FACTORES DE RIESGO SOCIALES: y aquí tenemos, entre otras muchísimas cosas, **construcción social de los roles de género, representación social de los conceptos de masculinidad y feminidad, homofobia, marginación, intolerancia a la diversidad sexual, discriminación de género**, etc.

Del Departamento Provincial de Prevención participó la Licenciada Gloria Pousada, especialista principal del componente educativo la cual nos informó que del 22 al 24 febrero se desarrolló la reunión Nacional de Jefes de Programa de Prevención de ITS/VIH-sida donde se abordaron muchos temas y entre ellos realizar acciones concretas para elevar la percepción de riesgo en las personas a contraer la infección por VIH, es importante hablarles de la severidad del problema a los grupos vulnerables y entre ellos se encuentra HSH (en primer lugar) JOVENES y MUJERES.

Profundizando en comunicación fue título de la conferencia impartida por Tania del Pino, Niurka González y Alain de la Noval, profesores de la Facultad de Comunicación de la Universidad de la Habana, con quienes aprendimos, entre otras cosas, que para logar calidad en la comunicación interpersonal es importante a tener en cuenta los siguientes aspectos: APTITUDES, todos estamos aptos para comunicarnos y que más allá de las aptitudes que debemos tener están las actitudes, las cuales están relacionadas con la voluntad humana. EMPATÍA, es la capacidad de ponernos en el lugar del otro, intentar conocerle antes. CONGRUENCIA, hay que ser congruente con lo que se defiende, ser coherentes con el mensaje que trasmitimos, ser sinceros, estar convencidos. ACEPTACIÓN, espíritu de compartir los modos de ver las cosas en el diálogo, aceptar todos los criterios posibles. CODIFICACIÓN, cuando logro poner en un lenguaje determinado lo que deseo decir para que el otro lo reciba, lo descodifique. **MUY IMPORTANTE**: Nadie sabe más que nadie, de todos aprendemos y todos tenemos algo que compartir.

ALGO PARA CONOCER: *Definimos, operativamente la VIF (VIOLENCIA INTRAFAMILIAR) como todo acto o su omisión intencional de uno o más miembros del grupo familiar capaz de producir un daño físico, psicológico o patrimonial a otro(s) miembros (s) o a los propios ejecutores del acto o su omisión. En todo acto de violencia intrafamiliar hay, de forma más o menos explícita, el propósito de controlar y someter a otro/a que tiene siempre ¨menos poder¨ que el que victimiza, y por lo tanto, se concreta en ese acto – o en su omisión – el efecto de transgresión de los derechos del ¨más débil¨.*

Por otra parte, nos parece importante destacar, como premisas que nos han guiado en la construcción conceptual de la violencia intrafamiliar:

1- *Estudiar la violencia en la familia constituye un problema más complejo de lo que se valora en las experiencias que nos preceden porque:*

- La familia como sistema social posee interrelaciones peculiares entre sus miembros, cara a cara, muy determinadas por vínculos afectivos, que generan alianzas, coaliciones, pautas de autoridad, jerarquías, fronteras y tensiones muy específicas para cada grupo familiar.

- Estas relaciones de los miembros plantean ¨subsistemas¨ familiares que pueden ser más o menos estables en contextos a espacios grupales, y variar también en la evolución de la familia como grupo. Cualquier estudio debe considerar dialécticamente quienes lo forman, y cómo funcionan y se estructuran estos subsistemas, y sus relaciones con el sistema familiar como un todo. En este sentido se incluyen normas, roles asignados/asumidos y su dinámica en diferentes contextos y momentos de la vida de los individuos.

- Casi la mitad de la población cubana vive en familias extensas. Si a ello se le une el aumento de los hogares compuestos – integrados por personas sin parentesco – y la ligera disminución de las familias nucleares, la realidad estructural de nuestras familias exigirá concepciones, instrumentos de medición, y formas de abordar la educación familiar que consideren estas realidades.

- En los complejos sistemas de relaciones familiares siempre hay relaciones de desigualdad reales o simbólicas en algún contexto grupal. El empoderamiento – y por tanto la dependencia – puede estar determinado desde el género o generacionalmente, pero pueden intervenir también elementos económicos – o de otra naturaleza- que legitimen las desigualdades entre los miembros. ***Los niños/as siempre están en posición desventajosa y deben ser valorados como víctimas en las relaciones que establecen con los adultos.***

2- Resulta reduccionista estudiar la violencia intrafamiliar solamente en los límites de la familia porque:

- Este grupo se inserta en una compleja realidad sociohistórica que plantea no solamente un referente cultural familiar – representaciones sociales, valores y normas ¨aceptadas¨ para la familia – sino que brinda espacios y oportunidades a esas familias desde la organización y el funcionamiento de la sociedad.

- La familia como institución social no constituye el único espacio de socialización individual; su peso relativo en comparación con las restantes puede variar en diferentes momentos de la realidad, si consideramos el papel activo de cada sujeto en su autodesarrollo. No se debe asegurar la reproducción de actitudes o conductas violentas en los adultos partiendo de su victimización en la familia durante la infancia.

- El análisis de las causas de la violencia intrafamiliar exige valorar la relación dialéctica entre macro, meso y microsistemas – dentro del que se ubica la familia - en ambas direcciones: desde el macronivel a la familia y desde ésta hacia los niveles superiores de la sociedad.

3- Puede resultar mecanicista valorar la familia como patriarcal de forma tradicional u ortodoxa porque:

- Nuestras familias tienen concepciones y dinámicas patriarcales pero no se evidencian, en las investigaciones, patrones culturales rígidos de poder masculino casi absoluto, como pueden darse en otras culturas latinoamericanas donde ese modelo patriarcal es mayoritario y culturalmente correcto desde esas sociedades.

- Mujeres y hombres en Cuba manifiestan diferentes formas de deconstrucción de los roles de género tradicionales. Este proceso de ruptura y reconstrucción ha sido insuficientemente estudiado, pero parece estar bastante asociado al nivel cultural de los sujetos, y a los valores y normas individuales y de la pareja. Las formas externas – o explícitas- de machismo generan diferentes formas de rechazo general en hombres y mujeres, aunque son evidente también la aceptación de conductas machistas más ¨sutiles¨ en la relaciones de género. Contar con las actuales representaciones sociales de la patriarcalidad – o con las de los modelos de género predominantes en nuestra cultura- ayudaría a considerar con mayor claridad los referentes sociales predominantes en esta época.

- Considerar al hombre siempre como victimario en una relación de violencia intrafamiliar, puede resultar discriminatorio. Aunque a priori esto puede ser cierto para una buena cantidad de familias, el hombre puede ser también víctima, desde el empoderamiento femenino, generacional o económico, en muchos espacios familiares o en el funcionamiento general de ese grupo.

Como clasificación operativa de la violencia intrafamiliar hemos tratado de considerar los elementos fundamentales que intervienen en este proceso, pero que se debe valorar en el trabajo futuro la necesidad de incluir otros elementos – por ejemplo, causa, frecuencia – para ordenar y separar las diferentes manifestaciones de los hechos específicos y del fenómeno en general. Sin tratar de enfocarla como una verdadera taxonomía, hemos considerado la VIF:

- *Según los medios empleados: física, verbal y abandono*
- *Según la naturaleza del daño: física, psicológica o económica*
- *Según los espacios de expresión personal vulnerados: sexual, laboral, política, religiosa, lúdicra, de género, generacional y personal/individual.*
- *Según los ejecutores o las víctimas participantes: grupal o individual.*

- *Según los ámbitos de la vida social en los que se inserta la víctima desde su posición en la sociedad: familiar, escolar, laboral, barrial, etc.*

Esto que acaban de leer está escrito en las páginas 8,9 y 10 pertenecientes al libro **CONVIVIR EN FAMILIAS SIN VIOLENCIA, Una metodología para la intervención y prevención de la violencia intrafamiliar**, siendo las autora del mismo psicólogas egresadas de la Universidad de La Habana que laboran en el Departamento de Estudios sobre Familia del Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas (CIPS) La Habana. Y con este fragmento les presento a la Lic. Ana María Chao, colaboradora en la edición, y Neuris Rodríguez, ambas pertenecientes al Departamento de Estudios sobre Familia del Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas (CIPS) que, además de regalarnos unos ejemplares de esta obra, nos impartieron en la mañana del 25 de febrero la conferencia: **Utilización del lenguaje YOICO para mejorar nuestra comunicación**.

El mensaje Yoico permite informar que hay un problema sin culpar, acusar, agredir, ordenar, retar, atemorizar, no exige defenderse.

El/la que habla: centrado en necesidades, deseos y preocupaciones expresa impacto de la conducta del otro sobre sí.

El/la que escucha: puede conocer vivencias y opiniones del otro, es menos sentirse juzgado.

Existe un esquema:

1- YO ME SIENTO: Expresión de sentimientos específicos.

2- CUANDO: conducta específica, descripción de los hechos.

3- PORQUE: efectos que provoca en mí, tangibles.

4- PETICION DE AYUDA.

Comprendamos el esquema aplicándolo a un ejercicio práctico:

La frase acusadora es: ¡Tú siempre llegas tarde!

Cuando llevamos esa frase al esquema para convertirla en un mensaje Yoico se obtiene el siguiente resultado: **Me preocupo cuando llegas dos horas después de lo previsto porque pienso que puede pasarte algo malo.**

Como ven sencillo y práctico. Esa mañana nos reunimos en distintos grupos y nos dieron varias frases acusadoras para transformarlas y fue muy divertido.

Ya estoy llegando al final y quiero terminar recordando ese momento tan divertido cuando a todos nos pegaron a nuestras espaldas unas hojas en blanco con el objetivo de dar la posibilidad al que quisiera dejarle al otro un mensaje escrito y aquello me encantó. Trate de escribirle algo a todo el mundo y, tal cual les dije, me emocionó muchísimo las referencias al NotiG dejadas por ustedes en esos dos papeles que hoy ya guardo con un cariño enorme.

ENTREVISTA: No es el ser homosexual lo que nos hace diferentes…

Ahora quiero terminar con esta entrevista que nos regaló uno de los participantes. Se trata de Yariel Carracedo de la Cruz. Desde hace cuatro años es Promotor del Proyecto HSH y actualmente coordinador en el Municipio Habana Vieja. Iniciamos nuestra conversación hablando sobre la población meta y le pregunté a qué grupo de Hombres que tienen sexo con otros hombres pertenecía y su respuesta fue directa: Soy homosexual…

- ¿Desde cuándo asumes que eres homosexual?

Siempre. Desde que asumí mi sexualidad cerca de los 14 años de edad.

- ¿Y antes de los 14 años?

Siempre supe que era *¨diferente¨* pero no fue hasta esa edad aproximadamente que comencé a descubrirme

- ¿Qué hechos, situaciones te hacían sentir *¨diferente¨* siendo un niño y luego un adolescente?

Siempre preferí los grupos de hembras. Los juegos también los prefería con ellas pero fui un niño normal como otro cualquiera.

- ¿Qué quieres decir con *un niño normal como otro cualquiera*?

No me costaba trabajo integrarme a los grupos de varones. Cuando estaba entre ellos no me sentía rechazado, ni aislado. Eso sí, recuerdo que era muy callado y centrado en los estudios sobre todo.

- Nunca fuiste rechazado…

Por los grupos de compañeros no. Incluso siempre fui líder de ellos. Pero como todo homosexual he sentido lo que se siente al ser rechazado. Cuando terminé el 10 grado decidí integrarme al Primer Curso de Formación Masiva de Maestros Emergentes en la Salvador Allende para formarme como tal. Siempre me gustó la docencia. Allí fui presidente de la FEEM de la Unidad #4 (10 de Octubre y Cotorro) Por tal razón participé en el 10mo Congreso de la FEEM que tuvo como sede este mismo centro. Allí conocí a un muchacho e inicié mi vida sexual. Esta historia llegó a oídos de mi directora Haydee Hdez. y ahí comenzó todo.

- ¿Qué sucedió?

Casi me quedo sin graduar siendo un excelente estudiante. Cuando comencé a trabajar después de una gran cantidad de análisis y procesos muy engorrosos tuve que hacerlo en el municipio 10 de octubre porque el Cotorro no me aceptó dentro del municipio.

- ¿Pero te graduaste?

Después de muchos análisis…que si con la dirección de mi escuela, que si con la Dirección Municipal de educación del Municipio Cotorro donde residía entonces y en cada uno de esos análisis tenía que exponer mi vida sexual como si fuera la vida de un artista. Te confieso que llegué a querer dejar el curso, pero no me detuve y al final lo logré y me gradué…María Teresa Ferrer, Directora General del Plan de Formación de Maestros Emergentes y la Dirección Nacional después de un análisis decidieron que sí, estuvieron a mi favor.

- ¿Te gustaría contarme la historia de aquella primera relación con la cual inicias tu vida sexual?

Realmente no fue algo de gran relevancia. No pasó de ser una historia. Si recuerdo que estaba muy nervioso pero decidido a hacerlo. Creo que no distó de ser algo más. No fue como lo soñé, pero fue…

- ¿Y cómo lo soñabas?

Eso es complejo… Siempre creo que todos soñamos con que sea algo que quede en la memoria como algo mágico, lindo… en fin, que quede como uno de los más bellos momentos vividos por uno.

- ¿Tienes pareja actualmente?

Si, se llama Gilberto, llevamos cerca de 6 años, vivimos solos, es promotor en la Habana Vieja, de hecho es el responsable del área de Fortalecimiento Organizativo del Proyecto HSH en el municipio. Es una excelente pareja.

- Cómo concibes la relación de pareja y me gustaría que me dieras tu visión sobre el amor.

Pienso que sobre todo la base de una relación está en el respeto mutuo y la comunicación abierta. Una relación sin buena comunicación está destinada al fracaso. Saber comunicarnos facilita el conocimiento de la pareja, la aceptación, los cambios de mutuo acuerdo y un ambiente fabuloso. En lo personal pienso que el amor es una filosofía que está vista y defendida por el filósofo, pero en todo caso y como sea que se exprese, cuando es sincero es el sentimiento más bello, noble y humano que se puede sentir. Hay una canción de la Massiel ¨EL AMOR¨ que a mi entender es la mejor definición que se le ha hecho.

- ¿Cuando tu familia supo de tu orientación sexual?

Cuando comenzó el problema con mi escuela en el curso de formación de maestros. Un día una profesora se me acercó, le conté lo que me sucedía y ella buscó a mi familia con el fin de ayudar. Fue ahí cuando lo supieron. Al principio fue muy chocante,

pero con el tiempo se sensibilizó. Siempre a pesar de las contradicciones creadas recibí un apoyo incondicional. Ha costado trabajo lograrlo, pero hoy aceptan a la perfección a mi pareja aunque el tema se evita…pero sí, al principio fue muy difícil. Mi padre tardó mucho en aceptar. Al principio incluso quisieron reprimirme hasta el punto de no dejarme salir para que no tuviera contacto con personas homosexuales.

- ¿Cómo llegas al trabajo con el Departamento Provincial de Prevención?

Cuando terminé el Curso de Formación de Maestros tuvimos la oportunidad de optar por una carrera de la Universidad de la Habana del área de Humanidades y yo opté por Psicología. En la carrera, durante el 1ro y 2do año, trabajamos metodología de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa donde el trabajo final era la presentación de una investigación. Recuerdo que yo presenté LOS HSH Y EL VIH EN EL SIGLO XXI. Fue ahí sin dudas que surgió mi acercamiento al tema de la prevención de Sida cuando por más de un año estuve introducido en este mundo. Fue ahí cuando conocí de la existencia del Sanatorio de Santiago de las Vegas, del Centro Nacional de Prevención de ITS/VIH-sida y sus funciones, y es especial del Proyecto HSH.

- Si tuvieras que reencarnar en algún animal cual escogerías…

Sin dudas un tigre. Me considero un verdadero tigre.

- Hasta ahora cual pudiera ser el momento más feliz por ti vivido…

El de haber conocido a mi pareja y de haber podido compartir con él más de 6 años los buenos y malos momentos de la vida. Creo que sin dudas es lo mejor que me ha pasado pues ha sido alguien que por sobre todo, con mucho amor, me ha tenido la mayor paciencia del mundo. Me ha ayudado a ser hoy quien soy.

- Podrías narrarme un día cualquiera en la vida de ustedes dos…

Bueno creo que mi pareja y yo somos uno. Nos repartimos a diario las tareas de la casa ya que vivimos solos. Muy pocas veces hacemos algo de forma independiente. Un día nuestro está basado en trabajar en el montaje de acciones a desarrollar en el proyecto. Los quehaceres de la casa. Somos de salir muy poco porque además tengo otras funciones dentro del municipio y somos dulceros y el tiempo es muy limitado, pero de forma general casi todo lo hacemos juntos.

- Gracias Yariel por tu tiempo, por tu entrega, por darnos a conocer a todos una parte de ti y de tu vida. Me gustaría terminar esta entrevista dándote la oportunidad de un último mensaje dirigido a todos nuestros lectores…

No quisiera concluir sin hacer un llamado a la necesidad de la aceptación de la Diversidad Sexual y hacia las personas homosexuales. Es la única forma de evitar que otros homosexuales pasen por experiencias negativas que pueden perfectamente cambiar el rumbo de la vida como las que acabo de compartir contigo. Que las personas homosexuales asuman sobre todo su sexualidad con absoluta responsabilidad. No es el ser homosexual lo que nos hace diferentes…

NotiG: La noticia LGTB al Día. /Fundado el 22 de diciembre del 2008/ Primer Boletín Digital Cubano con noticias seleccionadas desde distintos sitios en Internet sobre Diversidad Sexual en Cuba y el mundo. / Editado en Cuba en la provincia La Habana. / Email: arcoiriscubano@gmail.com / Trabajaron en la edición de hoy: Director y Editor: Ale NotiG alemartinperez1969@gmail.com Coordinador: Luis Rondón angel25djd@gmail.com Navegación en la red: Kamilo. Diseño portada: Derbis y Ale NotiG. Atención a los lectores: Javier javier@inhem.sld.cu y Yasmín yasmin@cubarte.cult.cu .